

CLARA

Come
PATATAS,
PAN Y PASTA
sin engordar
(Tenemos la clave)

EN PORTADA
Mar
Saura

¿Arrugas?
¡No hay problema!
LAS 5 NUEVAS TÉCNICAS
PARA BORRARLAS

Especial
ZAPATOS
Y BOLSOS
Las mejores
compras

30
TRUCOS DE
COCINA
EXPRES

PELO
GENIAL
¡EN LA
MITAD DE
TIEMPO!

Con la dieta de Clara

PIERDE 8 KG

EN 2 MESES

Mejora
tu vida
LO ÚLTIMO
CONTRA EL
estrés

¡Demostrado!

N.º 295- 2,50€
Exc. Canarias 2,65€





1.001 ideas para quitarte años de encima



Trucos antiedad que no te han contado

¿Sabías que ventilar la casa o darte un masaje en los hombros es un tratamiento antiarrugas de primera?

¿Quieres más consejos?

En **clara.es** encontrarás trucos tan efectivos como estos. ¡Te sorprenderemos!



Cosmética antiedad mejor que el bótox

¿Quieres hacerte algo pero te dan pánico las agujas?

En **clara.es** ¡tenemos buenas noticias! Hay cosméticos de vanguardia que imitan el efecto del bótox. Y, lo mejor, a precios mucho más asequibles.



SUPERTEST

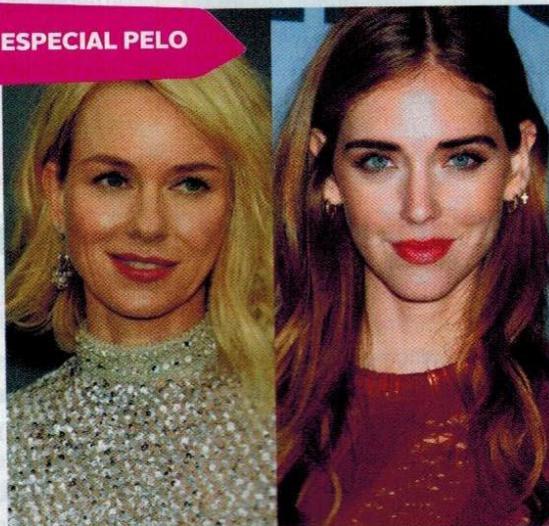
Descubre la edad real de tu piel

¿Tiene tu misma edad? ¿Aparenta menos años que los que marca tu DNI? ¿O está envejecida y te está poniendo de más?

¡Sal de dudas! Con nuestro test descubrirás cuál es el estado de tu piel a través de tus hábitos diarios, tu ritual de belleza y tu alimentación. Lo chequeamos ¡todo! para ver si hay algún aspecto que te ayude a rejuvenecerla.

Tenemos soluciones. Y si no es tan joven como te gustaría o tienes que quitarle algún añito de más, te revelamos qué puedes hacer para engañar a la edad. ¿Te estaban faltando motivos para entrar en **clara.es**? ¡Ya no!

ESPECIAL PELO



10 trucos de peluquería que te rejuvenecen

No todo son las cremas antiaging.

Con Olga G. San Bartolomé, la experta en peluquería y bloguera de **clara.es** descubrirás que con el corte, el peinado y la coloración puedes quitarte fácilmente años de encima. Y para probarlo hemos recurrido a las celebrities, que son la prueba de que los trucos antiedad de peluquería que te vamos a contar realmente funcionan. ¿De verdad te quedarás sin conocerlos?